

Trainingsplan Winter 2017/2018 - Heidenheim Heideköpfe

(gültig ab 07.11.2017)



	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
T-Ball				15:00 - 16:30 LKH, Stefan Karpf + Andreas Antoniuk
Schüler U12	16:30 - 18:00 VSP, Simon Gühring + Stefan Karpf			16:00 - 17:30 LKH, Simon Gühring + Stefan Karpf
Jugend U15		16:00 - 18:00 VSP, Julius Spann + Stefan Karpf		16:00 - 17:30 LKH, Julius Spann + Klaus Eckle + Hannes Hirschberger
Junioren U18 Herren U23	20:00 - 21:30 Fitness KRH, Kornelius Holl + Johannes Weber + Stefan Karpf	20:00 - 21:45 Baseball-Drills KRH, Kornelius Holl + Johannes Weber + Stefan Karpf	20:00 - 21:30 Fitness KRH, Kornelius Holl + Johannes Weber + Stefan Karpf	
Herren 2/3 Junioren U18				20:00 - 21:45 KRH, Stefan Karpf

Hallen	VSP	Voith Sportpark, Kleinfeldhalle
	KRH	Karl-Rau-Halle, Leichtathletikhalle
	LKH	Landkreishalle