

# Trainingsplan Winter 2018/2019 - Heidenheim Heideköpfe

(gültig ab 08.01.2019)



	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>T-Ball</b>				15:00 - 16:30 LKH, Andreas Antoniuk + Patrick Seyfried
<b>Schüler U12</b>	16:30 - 18:00 VSP, Simon Gühring, Julius Spann			16:00 - 17:30 LKH, Simon Gühring
<b>Jugend U15</b>		16:00 - 18:00 VSP, Julius Spann, Hannes Hirschberger		16:00 - 17:30 LKH, Julius Spann + Hannes Hirschberger
<b>Junioren U18 Herren U23</b>	20:00 - 21:30 Fitness KRH, Markus Winkler + Julius Spann	19:30 - 21:30 Baseball-Drills HG, Johannes Weber	20:00 - 21:30 Fitness KRH, Kornelius Holl	
<b>Herren 2/3 Junioren U18</b>				20:00 - 21:45 KRH, Lars Thoröe, Max Luccarda

<b>Hallen</b>	VSP	Voith Sportpark, Kleinfeldhalle
	KRH	Karl-Rau-Halle, Leichtathletikhalle
	LKH	Landkreishalle
	HG	Hellenstein-Gymnasium