

# Trainingsplan Sommer 2022



Stand: 20.03.2022

gültig: ab sofort

	Herren 1	Herren 2	Herren 3	Junioren (U18)	Jugend (U15)	Schüler (U12)	T-Ball (U8)	Hobby Softball
<b>Montag</b>								18:00 - 21:00 Menzelfield
<b>Dienstag</b>	18:00 - 20:45 Ballpark		18:00 - 20:30 Menzelfield		16:00 - 18:00 Ballpark			
<b>Mittwoch</b>	17:00 - 18:30 Ballpark	18:00 - 20:30 Ballpark		18:00 - 20:00 Ballpark		16:00 - 18:00 Menzelfield		
	Pitching Practice: nach Einladung Ballpark							
<b>Donnerstag</b>	18:00- 20:45 Ballpark				16:00 - 18:00 Ballpark			
<b>Freitag</b>	17:00 - 18:30 Ballpark	18:00 - 20:30 Ballpark	18:00 - 20:30 Menzelfield	18:00 - 20:00 Ballpark	auf Einladung 18:00 - 20:00	16:00 - 18:00 Menzelfield	16:00 - 17:30 Menzelfield	

<b>Coaches</b>	Eckle, Klaus	Owens, Gary	Fetzer, Christoph	Weber, Johannes	Franke, Mitch	Gühring, Simon	Plitz, Timo	Sitek, Bernhard
	Hirschberger, Hannes	Holl, Kornelius		Ziegler, Ruth	Liedtke, Simon	Holl, Konstantin	Hirschberger, Hannes	
	Winkler, Markus							

<b>Hitting-Coaches</b>	Gühring, Simon/ Dunsmore, Aaron
<b>Pitching-Coach</b>	Mortensen, Jared